

Утверждено

Заведующий МБДОУ д/с №1 «Ладушки»

Л.С. Новикова

Меню

03.07.2025

Наименование приема пищи		До 3 лет		С 3 лет до 7 лет	
		Масса порции	Калорийность ккал	Масса порции	Калорийность ккал
Завтрак:	Каша пшенная молочная	150	144,37	200	192,5
	Чай с сахаром	150	28,005	200	40
	Хлеб пшеничный	30	71	30	71
Обед:	Салат из свежей капусты с огурцами	40	34,36	60	51,54
	Борщ из свежей капусты с картофелем	150	61,5	200	82
	Макароны отварные	100	140,75	150	211,09
	Котлета мясная	60	139,002	80	185,336
	Компот из яблок	150	127,5	180	97,33
	Хлеб ржаной	20	52	30	69
	Хлеб пшеничный	30	71	40	71
Полдник:	Снежок	150	108,8	180	130,5
	Булочка с маком	50	148,207	70	172,9