

Утверждено

Заведующий МБДОУ д/с №1 «Ладушки»

Л.С. Новикова

Меню

01.07.2025

Наименование приема пищи		До 3 лет		С 3 лет до 7 лет	
		Масса порции	Калорийность ккал	Масса порции	Калорийность ккал
Завтрак:	Каша рисовая молочная	150	144	200	263
	Чай с молоком и сахаром	150	76,995	200	102,66
	Хлеб пшеничный	30	71	30	71
Обед:	Салат из огурцов и помидоров	40	33,43	60	50,14
	Суп картофельный с м/изделиями	150	62,85	200	83,8
	Пюре картофельное	100	128,36	150	160,45
	Рыбная котлета	60	128,802	80	171,736
	Компот из с/фруктов	150	84,75	180	101,7
	Хлеб ржаной	20	52	30	69
	Хлеб пшеничный	30	71	40	71
Полдник:	Чай с сахаром	150	28,005	200	40
	Сырники творожные с повидлом	60	148,2	80	197

