

СОГЛАСОВАНО

ст.медсестра МБДОУ д/с № 1

«Ладушки»

 /Л.Б. Дорофеева/

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ д/с № 1

«Ладушки»

 /О.А. Попова/

Режим дня на учебный год

(в холодный период)

группа раннего возраста

№ п/п	Режимные процессы	Время
1.	Прием, осмотр, измерение температуры, игра-развлечение.	08.00 – 08.15
2.	Подготовка к завтраку. Завтрак	08.15 – 08.50
3.	Игры. Самостоятельная деятельность детей.	08.50 – 09.20
4.	Игра - занятие по подгруппам: 1 подгруппа 2 подгруппа	09.20 - 09.35 09.35 – 09.50
5.	Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке. Прогулка (по погодным условиям)	09.50 – 11.05
6.	Подготовка к обеду. Обед.	11.05 – 11.40
7.	Спокойные игры, подготовка ко сну.	11.40 – 12.00
8.	Подготовка ко сну. Сон.	12.00 – 15.00
9.	Постепенный подъем. Воздушные ванны, гимнастика пробуждения. Полдник.	15.00 – 15.30
10.	Игры, развлечения.	15.30-16.15
11.	Вечерняя прогулка	16.15 – 17.00

(на летний период)

№ п/п	Режимные процессы	Время
1.	Прием, осмотр, измерение температуры, игра-развлечение.	08.00 – 8.20
2.	Подготовка к завтраку. Завтрак	08.20 – 9.00
3.	Самостоятельная деятельность	09.00 – 9.30
4.	Индивидуальная работа с детьми.	9.30 – 9.40
5.	Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке. Прогулка (по погодным условиям)	9.40 – 11.10
6.	Подготовка к обеду. Обед.	11.10 – 12.00
7.	Подготовка ко сну. Сон	12.00 – 15.00
8.	Постепенный подъем. Воздушные ванны, бодрящая гимнастика, массаж. Полдник.	15.00 – 15.30
9.	Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность. Прогулка	15.30 – 17.00

СОГЛАСОВАНО

ст.медсестра МБДОУ д/с № 1

«Ладушки»



/Л.Б. Дорофеева/

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ д/с № 1

«Ладушки»



/О.А. Попова/

Режим дня на учебный год

(в холодный период)

I младшая группа

№ п/п	Режимные процессы	Время
1.	Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
2.	Подготовка к завтраку. Завтрак	08.10 - 08.35
3.	Самостоятельная деятельность, подготовка к занятию	08.35 - 09.00
4.	Игровые занятия по подгруппам: 1 подгруппа 2 подгруппа	09.00 – 09.15 09.15 – 09.30
5.	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	09.30 - 11.00
6.	Возвращение с прогулки, игры	11.00 - 11.15
7.	Подготовка к обеду, обед	11.15 - 11.50
8.	Спокойные игры, подготовка ко сну	11.50 – 12.00
9.	Дневной сон	12.00 - 15.00
10.	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.10
11.	Полдник	15.10 - 15.25
12.	Самостоятельная деятельность, игры	15.25 - 16.15
13.	Вечерняя прогулка	16.15 – 17.00

(на летний период)

№ п/п	Режимные процессы	Время
1.	Прием, осмотр детей. Игры. Утренняя гимнастика.	08.00 - 08.20
2.	Подготовка к завтраку, завтрак.	08.20 -08.45
3.	Игровая деятельность.	08.45 – 09.00
4.	Подготовка к прогулке. Прогулка (занятия, игры, наблюдения).	09.00 -11.10
5.	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры.	11.10 -11.35
6.	Подготовка к обеду, обед.	11.35-12.20
7.	Подготовка ко сну, дневной сон.	12.20 - 15.00
8.	Подъем, воздушные и водные процедуры. Корригирующая гимнастика	15.00 -15.20
9.	Полдник.	15.20 -15.40
10.	Игры, совместная деятельность. Прогулка	15.40 -17.00

СОГЛАСОВАНО

ст.медсестра МБДОУ д/с № 1

«Ладушки»



/Л.Б. Дорофеева/

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ д/с № 1

«Ладушки»



/О.А. Попова/



Режим дня на учебный год

(в холодный период)

II младшая группа

№ п/п	Режимные процессы	Время
1.	Прием, осмотр, игры. Утренняя гимнастика (в зале)	08.00 - 08.10
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 - 08.45
3.	Игры, подготовка к занятиям	08.45 - 09.00
4.	Взаимодействие педагогов с детьми Игровая деятельность детей.	09.00 - 09.40
5.	Игры, подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	09.40 - 11.20
6.	Возвращение с прогулки, игры	11.20 - 11.30
7.	Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
8.	Спокойные игры, подготовка ко сну	12.00 - 12.15
9.	Дневной сон	12.15 - 15.00
10.	Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.10
11.	Полдник	15.10 - 15.20
12.	Совместная деятельность педагога с детьми.	15.20 - 16.10
13.	Вечерняя прогулка	16.10 - 17.00

(на летний период)

№ п/п	Режимные процессы	Время
1.	Прием детей на улице (по погодным условиям) Утренняя гимнастика. Игры.	08.00 - 08.20
2.	Дежурство. Подготовка к завтраку, завтрак.	08.20 - 08.55
3.	Игровая деятельность.	08.55 - 09.15
4.	Подготовка к прогулке. Прогулка (занятия, игры, наблюдения, труд).	09.15 - 11.15
5.	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры.	11.15 - 11.40
6.	Подготовка к обеду, обед.	11.40 - 12.20
7.	Подготовка ко сну, дневной сон.	12.20 - 15.00
8.	Подъем, воздушные и водные процедуры. Корригирующая гимнастика	15.00 - 15.10
9.	Полдник.	15.10 - 15.20
10.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность.	15.20 - 17.00

С.Я. Дорощев /Л.Б. Дорофеева/

«Младушки» /О.А. Попова/



Средняя группа

№ п/п	Режимные процессы	Время
1.	Прием, осмотр, игры. Утренняя гимнастика (в зале)	08.00 - 08.15
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 - 08.45
3.	Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.45 - 09.00
4.	Непосредственно образовательная деятельность Игровая деятельность детей.	09.00 – 10.00
5.	Игры, подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 - 11.30
6.	Возвращение с прогулки, игры	11.30 -12.00
7.	Подготовка к обеду, обед	12.00 -12.20
8.	Спокойные игры, подготовка ко сну	12.20 – 12.30
9.	Дневной сон	12.30 - 15.00
10.	Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.10
11.	Полдник	15.10 - 15.20
12.	Совместная деятельность педагога с детьми.	15.20 - 16.10
13.	Вечерняя прогулка	16.10 – 17.00

(на летний период)

№ п/п	Режимные процессы	Время
1.	Прием детей на улице (по погодным условиям). Утренняя гимнастика. Игры.	08.00 - 08.35
2.	Дежурство. Подготовка к завтраку, завтрак.	08.35 -09.00
3.	Игровая деятельность.	09.00 - 09.15
4.	Подготовка к прогулке. Прогулка (занятия, игры, наблюдения, труд).	09.15 -12.10
5.	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры.	12.10 -12.30
7.	Подготовка к обеду, обед.	12.30 -13.00
8.	Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00 - 15.00
9.	Подъем, воздушные и водные процедуры. Корригирующая гимнастика	15.00 -15.10
10.	Полдник.	15.10 -15.20
11.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность.	15.20 -17.00

СОГЛАСОВАНО

ст.медсестра МБДОУ д/с № 1

«Ладушки»

 /Л.Б. Дорофеева/

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ д/с № 1

«Ладушки»

 /О.А. Попова/

Режим дня на учебный год

(в холодный период)

старшая группа

№ п/п	Режимные процессы	Время
1.	Прием детей (по погодным условиям на улице) Игры, дежурство. Утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	08.00 - 08.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.45
3.	Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.45 - 09.00
4.	Непосредственно образовательная деятельность	09.00 -10.35
5.	Игры, подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35 – 12.10
6.	Возвращение с прогулки, игры	12.10 -12.20
7.	Подготовка к обеду. Обед	12.20 - 12.40
8.	Спокойные игры, подготовка ко сну	12.40 -12.50
9.	Дневной сон	12.50 - 15.00
10.	Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 -15.15
11.	Полдник	15.15 -15.30
12.	Непосредственно образовательная деятельность, кружки Самостоятельная деятельность детей. Игры	15.30 -16.20
13.	Вечерняя прогулка	16.25 – 17.00

(на летний период)

№ п/п	Режимные процессы	Время
1.	Прием детей на улице (по погодным условиям). Утренняя гимнастика. Игры.	08.00 - 08.35
2.	Дежурство. Подготовка к завтраку, завтрак.	08.35 -09.00
3.	Игровая деятельность.	09.00 - 09.15
4.	Подготовка к прогулке. Прогулка (занятия, игры, наблюдения, труд).	09.15 -12.10
5.	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры.	12.10 -12.30
7.	Подготовка к обеду, обед.	12.30 -13.00
8.	Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00 - 15.00
9.	Подъем, воздушные и водные процедуры. Корригирующая гимнастика	15.00 -15.10
10.	Полдник.	15.10 -15.20
11.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность.	15.20 -17.00

СОГЛАСОВАНО

ст.медсестра МБДОУ д/с № 1

«Ладушки»



/Л.Б. Дорофеева/

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ д/с № 1

«Ладушки»



/О.А. Попова/

Режим дня на учебный год
(в холодный период)
подготовительная группа



№ п/п	Режимные процессы	Время
1.	Прием детей (по погодным условиям на улице), Игры, дежурство. Утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	08.00-08.15
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 - 08.35
3.	Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.35 - 09.00
4.	Непосредственно образовательная деятельность	09.00 - 10.50
5.	Игры, подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд).	10.50 – 12.30
6.	Возвращение с прогулки, игры.	12.30 – 12.45
7.	Подготовка к обеду, обед.	12.45 – 13.00
8.	Подготовка ко сну.	13.00 – 13.10
9.	Дневной сон	13.10- 15.00
10.	Подъем, воздушные и водные процедуры.	15.00 - 15.15
11.	Полдник.	15.15 - 15.30
12.	Непосредственно образовательная деятельность, кружки Самостоятельная деятельность детей, игры, труд.	15.30 - 16.30
13.	Вечерняя прогулка	16.30 – 17.00

(на летний период)

№ п/п	Режимные процессы	Время
1.	Прием детей на улице (по погодным условиям). Утренняя гимнастика. Игры.	08.00 - 08.35
2.	Дежурство. Подготовка к завтраку, завтрак.	08.35 -08.55
3.	Игровая деятельность.	08.55 - 09.10
4.	Подготовка к прогулке. Прогулка (занятия, игры, наблюдения, труд).	09.10 -12.15
5.	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры.	12.15 -12.30
7.	Подготовка к обеду, обед.	12.30 -13.00
8.	Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00 - 15.00
9.	Подъем, воздушные и водные процедуры. Корригирующая гимнастика	15.00 -15.10
10.	Полдник.	15.10 -15.20
11.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность.	15.20 -17.00