

Приказ

02.09.2024г.

№ 125

О внесении изменений в ООП

В соответствии с показателями организации образовательного процесса в детском саду, а именно в части продолжительности дневного сна детей раннего и дошкольного возраста (таблица 6.7. СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»),

Приказываю:

1. Внести изменения в режим сна для детей раннего и дошкольного возраста.

Примерный режим дня

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА

Режим дня на холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность, игры.	08.50-09.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	09.00-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Игры, подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд).	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.45
Подготовка к дневному сну, сон.	12.45-15.15
Подъем, воздушные и водные процедуры.	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, кружковая деятельность детей, самостоятельная деятельность детей, труд.	15.40-16.40
Вечерняя прогулка. Уход детей домой	16.40-17.00

Режим дня на теплый период года

Мероприятия	Время проведения
Прием детей на улице (по погодным условиям), игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе. Игры.	07.30-08.35
Дежурство. Подготовка к завтраку, завтрак	08.35-08.55
Игровая деятельность	08.55-09.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры, труд) .	09.10-12.15
Возвращение с прогулки	12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.30
Подготовка к дневному сну, сон.	12.30-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры. Корригирующая гимнастика.	15.00-15.10
Полдник.	15.10-15.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность.	15.20-17.00

СТАРШАЯ ГРУППА

Режим дня на холодный период года

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 - 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельные игры	12.15
Подготовка к обеду. Обед	12.15 – 12.30
Дневной сон	12.30 - 15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика	15.00 - 15.25
Полдник	15.25 - 15.40
Организованная образовательная деятельность, кружковая деятельность	15.40 - 16.05
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	16.05 - 16.35
Вечерняя прогулка	16.35 - 17.00

Режим дня на теплый период года

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, беседы	7.30 - 8.10
Утренняя гимнастика на воздухе	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, водные процедуры	8.20 – 8.35
Завтрак	8.35 - 8.50

Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.15
Прогулка, образовательная деятельность по областям «Физическое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», прогулка: наблюдения, труд, воздушные, солнечные процедуры.	9.15 - 12.15
Подготовка к обеду. Обед	12.15 – 12.30
Дневной сон.	12.30 - 15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.30
Подготовка к прогулке.	15.30 – 17.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность	

СРЕДНЯЯ ГРУППА

Режим дня на холодный период года

№	Режимные процессы	Время
1	Прием, осмотр, игры. Утренняя гимнастика в зале.	07.00 – 08.25
2	Подготовка к завтраку, завтрак.	08.25 – 08.55
3	Игры, самостоятельная деятельность	08.55 – 09.10
4	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами.	09.10 – 10.00
5	Второй завтрак	10.00 – 10.10
6	Игры, подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 12.15
7	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15
8	Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.30
9	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
10	Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.25
11	Полдник	15.25 – 15.50
12	Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.50 – 16.30
13	Вечерняя прогулка	16.30 – 17.00

Режим дня на теплый период года

№	Режимные процессы	Время
1	Прием детей на улице (по погодным условиям) Утренняя гимнастика, игры.	07.30 – 08.25
2	Подготовка к завтраку, завтрак.	08.25 – 08.55
3	Игровая деятельность	08.55 – 09.15
5	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	09.15 – 12.10
6	Второй завтрак	10.00 – 10.10
7	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15
8	Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.30
9	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
10	Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.15
11	Полдник	15.15 – 15.40
12	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность.	15.40 – 17.00

II ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА

Режим дня на холодный период года

Прием детей, игры, дежурства, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55 – 9.20
Организованная детская деятельность. Занятия со специалистами	9.20 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	16.30 – 17.00
Уход домой	

Режим дня на теплый период года

Прием детей, игры, дежурства, утренняя гимнастика	7.30 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.55
Игровая деятельность	8.55 – 09.15
Подготовка к прогулке. Прогулка(занятия, игры)	9.15 – 11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.30 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры .Корректирующая гимнастика	15.00 – 15.10
Полдник	15.10 – 15.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность	15.20 – 17.00

ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА

Режим дня на холодный период года

Режимные процессы	Время
Прием, осмотр, измерение температуры, игра-развлечение.	07.00 – 08.00
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.00 – 08.30
Игры. Самостоятельная деятельность детей.	08.30 – 09.00
Игра - занятие по подгруппам:	
1 подгруппа	09.00 - 09.10
2 подгруппа	09.10 – 09.20

Второй завтрак	09.20
Подготовка к прогулке.	09.20-10.00
Прогулка	10.00-11.30
Подготовка к обеду. Обед.	11.30 – 11.45
Подготовка ко сну.	11.45 – 12.00
Сон.	12.00 – 15.00
Постепенный подъем. Воздушные ванны, гимнастика пробуждения.	15.00 – 15.30
Полдник.	
Самостоятельная и организованная детская деятельность. Игры, развлечения.	15.30-16.15
Индивидуальная работа с детьми. Вечерняя прогулка	16.15 – 17.00

Режим дня на теплый период года

Режимные процессы	Время
Прием, осмотр, измерение температуры, игра-развлечение.	08.00 – 08.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.20– 08.50
Игры. Самостоятельная деятельность детей.	08.50 – 09.30
Второй завтрак	09.30-09.50
Подготовка к прогулке. Прогулка	09.50-11.30
Подготовка к обеду. Обед.	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну.	11.40 – 12.00
Сон.	12.00 – 15.00
Постепенный подъем. Воздушные ванны, гимнастика пробуждения.	15.00 – 15.30
Полдник.	15.30-15.45
Подготовка к прогулке.	15.45-16.00
Вечерняя прогулка	16.00 – 17.00

Указана общая длительность, включая перерывы.

В соответствии с СанПиНом 2.4.1.3049-13, второй завтрак включает напиток или сок и (или) свежие фрукты.

Заведующий



Новикова Л.С.